

ET SI L'ON APPRENAIT À S'ÉCOUTER ?

# Le jour où je me suis choisie



Scénario : **BEKA**  
Dessin : **MARKO**  
Couleur : **Maëla COSSON**  
ISBN : **979 1 0411 0333 1**  
60 pages • 16,90 €

## BERTRAND des BEKA

### Scénario

BeKa est la contraction de Bertrand Escaich et Caroline Roque. Chez Bamboo, ce duo a notamment créé les séries à succès *Les Rugbymen*, *Studio Danse* et *Le Jour où...* Les BeKa travaillent sur d'autres albums BD aux éditions Dargaud et Dupuis et écrivent également des romans et des albums jeunesse pour les éditions Bamboo Poche, Mijade, Rageot et Auzou.

**Une BD feel-good qui invite chaque lecteur à explorer ses émotions.**

Alors qu'elle plonge dans la dépression, Naori laisse tout derrière elle, sur les conseils d'un jardinier qui semble lire en elle mieux qu'elle ne le fait elle-même. Elle s'envole alors pour le Cambodge afin de venir en aide à Rosangela, la responsable d'un dispensaire. Dans un pays qu'elle apprend à connaître, Naori va se mettre à écouter la vie des autres, pour tenter de mieux comprendre la sienne. Attentive à une approche nouvelle de ses maux, elle se rendra compte d'une chose : les blessures du corps sont souvent liées à celles de l'esprit...

**« Une collection de moments heureux et d'instants plus douloureux qui dessinent la singularité d'une vie »**

Mathilde Jarlier, *Méditation*

**Des histoires-souvenirs (...) empreintes d'une infinie douceur, une BD d'une grande originalité à s'offrir ou à offrir ! »**

Marine Lucas, *Naturelles*

## MARKO

### Dessin

Marko est né à Bordeaux en 1969. Chez Bamboo, il est l'illustrateur de plusieurs BD dont la série jeunesse à succès *Les Godillots*, avec Olier. Chez Grand Angle, il publie la série *Verdun*, aux côtés d'Iñaki Holgado puis en 2023, il signe *Le Réseau Comète*, un one shot écrit par l'historien Jean-Yves Le Naour. Dans un tout autre registre, il s'est lancé depuis 2016 dans l'aventure du *Jour où...*, une série BD feel-good scénarisée par les BeKa et qui compte aujourd'hui huit tomes.

**SORTIE LE 28 AOÛT 2024**

**BAMBOO ÉDITION**

# PATRICK SICHÈRE : “CORPS ET CERVEAU SONT INTIMEMENT LIÉS”

Patrick Sichère, rhumatologue et scénariste de la bande dessinée *Aïe, La Douleur traitée avec humour* (Fluide Glacial, 2024) nous livre son témoignage sur le sujet en tant que professionnel du corps médical.

Lorsqu'une douleur survient, il est normal d'en chercher la cause pour comprendre pourquoi elle est présente et trouver des solutions pour la traiter. On parle alors de «douleur alarme» car, le plus souvent, elle annonce un désordre au sein du corps. Et plus vite on pose un diagnostic, plus vite on a une chance de guérir !

En revanche, si cette douleur s'installe sur des semaines voire des mois, le problème est tout autre. Et c'est alors qu'il va falloir interpréter le langage du corps ! Car une douleur peut parfois porter un message positif : par exemple, pour nous dire que nous avons dépassé nos limites. Mais si l'on ne tient pas compte de l'avertissement, la douleur va s'installer et son message devient alors nocif.

Il y a heureusement des solutions : elles passent non seulement par la compréhension du langage du corps mais aussi par celui de l'esprit : corps et cerveau sont intimement liés. Bienvenue à ce propos à l'album *Le Jour où je me suis choisie*, chez Bamboo Edition. Marko et Bertrand des BeKa, le dessinateur et le scénariste, se sont alliés pour justement nous démontrer qu'il y a toujours une solution.

Souvenez-vous : quand Hippocrate, le père de la médecine disait à ses disciples « Portez-vous bien », cela signifiait : « Faites tout pour bien vous porter ! » Et il aurait conseillé l'histoire de Naori...



>> Citations extraites du  
*Jour où je me suis choisie*

**BAMBOO ÉDITION**

[bamboo.fr](http://bamboo.fr)

## Relations presse

Aimma So  
Tél. : +33 (0)7 81 14 30 64  
a.so@bamboo.fr

Nazir Menaa  
Port. : +33 (0)6 31 05 01 07  
n.menaa@bamboo.fr

## Contact presse Belgique

Thibaut Fontenoy  
Tél. : +32 (0) 499 98 75 84  
t.fontenoy@bamboo.fr